

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий муниципального автономного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида №15»
Нижнекамского муниципального района
Республики Татарстан

Л.Ш.Гимранова
Вводится в действие на основании приказа
№ 124 от «30» сентября 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке пользования галокамерой на платной основе
муниципального автономного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида №15»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

1. Общие положения

1.1. Настоящее «Положение о порядке пользования галокамерой муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №15» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан (далее - Положение) разработано на основании Конституции Российской Федерации, Федерального закона «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 года № 273 подпункта 21 пункта 1 статьи 34.

1.2. Настоящее Положение устанавливает порядок пользования галокамерой в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад общеразвивающего вида №15» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан (далее - МАДОУ).

1.3. В ДОУ создана галокамера с целью улучшения физического состояния и обеспечения комфорта участников образовательного процесса. Основной принцип работы галокамеры - наполнение воздуха заряженными ионами соли.

2. Режим работы: 5 дневная рабочая неделя с понедельника по пятницу по графику:

9.30 - 11.30 для воспитанников и детей сотрудников ДОУ;

14.00 - 15.00 для сотрудников ДОУ.

15.00 - 18.00 для воспитанников ДОУ в сопровождении родителей;

3 Правила поведения в галокамере:

3.1. Для посещения галокамеры необходимы:

- согласие родителей (законных представителей) на посещение галокамеры;

- договор об оказании платных оздоровительных услуг;

- для сопровождающих родителей справка с результатом флюорографии.

3.2. Перед посещением необходимо записаться на сеанс у ответственного лица за порядок работы галокамеры (старшая медицинская сестра).

3.3. Для посещения галокамеры рекомендуем одеть удобную хлопчатобумажную одежду, поскольку среда соляной комнаты положительно воздействует на кожу.

3.4. С собой необходимо иметь сменные хлопковые носки (или надеть бахилы).

3.5. Сеансы по времени занимают 15-30 минут.

- 3.6. Ответственный работник (воспитатель, младший воспитатель) забирает детей из группы и после сеанса доводит детей до группы и передает их воспитателю. Запрещается входить в галокамеру (или выходить из пещеры) в течение всего сеанса, поскольку в помещении поддерживается определенный микроклимат.
- 3.7. После входа в галокамеру надо занять релаксационное кресло (стул).
- 3.8. Рекомендуем не трогать глаза, так как на руках может находиться соль.
- 3.9. Лицам с инфекционной болезнью, повышенной температурой и заболеваниями в острой стадии вход в галокамеру запрещен. (Приложение № 1).
- 3.10. Перед посещением комнаты нельзя пользоваться парфюмерией.

4. Методические рекомендации:

- 4.1. Рекомендуется посетить 10-25 сеансов, ежедневно или через день. Повторные курсы рекомендуется проводить через 4-6 месяцев. Между курсами, возможно, посещать галокамеру 1-2 раз в неделю.
- 4.2. Сеансы следует проводить не ранее, чем через 1 час после еды или физической нагрузки.
- 4.3. Первые 3 сеанса проводятся по 15 минут, с 4 по 6 сеанс по 20 минут, с 7 сеанса и последующие по 30 минут.
- 4.4. Ожидаемый эффект наступает в случае, если сеансы проводятся регулярно, перерыв возможен не более, чем на 2 дня.
- 4.5. Следует понимать, что при действии первых процедур у больных бронхиальной астмой или хроническим бронхитом, могут участиться астматические приступы, усилиться кашель, увеличиться количество сухих хрипов в легких, снизиться проходимость легких. Однако, как правило, через несколько дней эти явления исчезнут и наступит заметное улучшение.

5. Оплата услуги

- 5.1. Стоимость услуги определяются прейскурантом цен, оплата производится по квитанции перед началом курса, через Ак барс банк или Госуслуги (Приложение №2).
- 5.2. В случае пропусков сеансов без уважительной причины деньги не возвращаются.
- 5.3. В случае болезни - оплаченный курс продлевается после выздоровления, с предъявлением справки педиатра.
- 5.4. В случае пропусков по семейным обстоятельствам (не более 2 дней)- курс продлевается.

6. Заключение.

- 6.1. Настоящее Положение доводится до сведения педагогических работников и родителей.
- 6.2. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом руководителя МАДОУ.
- 6.3. Внесение изменений в Положение производится на заседаниях Педагогического совета МАДОУ.
- 6.4. Настоящее Положение действительно до принятия Положения в новой редакции.

Противопоказания посещения соляной комнаты

Запрещается посещение галокамеры лицам, у которых:

Все заболевания в острой стадии. Хронические заболевания в стадии обострения или усложненные гнойными процессами. Острые инфекционные заболевания.
 Психические заболевания. Эпилепсия.
 Болезни крови в острой стадии и хронической форме.
 Онкологические заболевания.
 Все заболевания и состояния, которые требуют стационарного лечения, в том числе хирургического вмешательства.
 Часто повторяемые или сильные кровотечения.

Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани

Полиартрит.
 Спинальные грыжи. Болезни позвоночника в стадии обострения.
 Тяжелые поражения костей и суставов, с повышенной температурой тела.
 Хронический остеомиелит.

Заболевания системы кровообращения

Гипертоническая болезнь 2-3 стадии.
 Ревматический эндо миокардит в активной фазе (II-III степени активности). Ишемическая болезнь в стадии декомпенсации.
 Дилатационная и гипертрофическая кардиопатия.
 Рецидивирующий тромбоз.
 Аневризма сердца и аорты.

Болезни органов пищеварения

Цирроз печени.
 Калькулезный холецистит.
 Язвенный колит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки.

Болезни органов дыхания.

Гайморит.

Заболевания нервной системы

Боязнь замкнутого пространства.
Болезнь эндокринной системы, нарушение пищеварения и обмена веществ
 Резко выраженная дисфункция щитовидной железы. Сахарный диабет Нефрит.
 Пиелонефрит.
 Хроническая почечная недостаточность.
 Поликистоз и почечная киста.

Прейскурант цен и льгота для отдельных категорий:

1. Стоимость услуги на одного ребенка - 1 сеанс-100 руб.,
2. Стоимость услуги на одного ребенка в сопровождении родителя 1 сеанс-100 рублей. Сопровождающий (скидка для сопровождающего 50%)-50 рублей;
3. Для семей (2 ребенка и более) - 1 сеанс- на одного ребенка 100 руб., на 2 ребенка (скидка 50%) -50 рублей на 3 ребенка (скидка 50%)-50 рублей.
4. Для детей сотрудников 1 курс за учебный год бесплатно, последующие курсы со скидкой 20%-1 сеанс-80 руб.
5. Для сотрудников ДОУ 1 курс за учебный год бесплатно, последующие курсы со скидкой 20%-1 сеанс-80 руб.